



SENEM AYŞE ANAOKULU

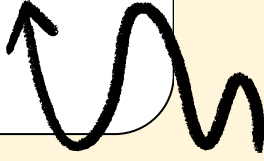
REHBERLİK SERVİSİ BÜLTENİ

Sayı:1
Eylül 2024



BU SAYIDA

- OKULLU OLDULAR
- OKULA UYUMU
KOLAYLAŞTIRMANIN
YOLU
- EBEVEYNLERİN OKULA
UYUMU
- İYİ HABER: ALIŞACAKLAR



DEĞERLİ VELİLERİMİZ

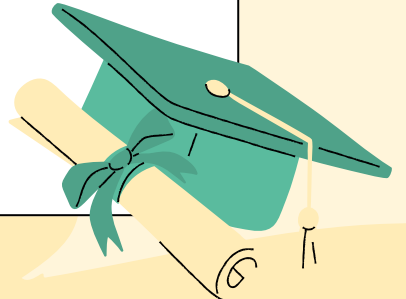
OKULLU OLDULAR

Öncelikle sizi tebrik ederiz. Çocuğunu öğrenim hayatının önemli bir aşamasında. Bu aşama he keyifli hem sabır isteyen bir süreç. İşte bu bültenin amacı bu süreci birlikte kolaylaştırmak.

OKULA UYUMU KOLAYLAŞTIRMA YOLLARI

Her başlangıç için uyum süreci gerekir. Peki neler yapabiliriz:

- Çocuğun yaşadığı duyguyu anlatmasına izin vermek
- Kendi öğrencilik hayatımızdan örnekler anlatmak (ilk günler ben de senin gibi biraz korkmuştum.)
- Birlikte sevgi dolu bir resim yapıp 'beni özlediğinde bu resme bakabilirsin.' demek.
- 'okuldan çıkınca seni burada bekliyor olacağım' demek çocuğun uyum sürecini kolaylaştıracaktır.



EBEVEYNLERİN OKULA UYUMU

Hem duygular hem davranışlar anne-baba ve çocuk arasında bulaşıcıdır. Çünkü çocuklarınız sizleri örnek alırlar. Okul başlarken yaşadığınız kaygı da heyecan da onlara yansımaktadır. Bu nedenle; öncelikle okul kurallarına siz uymalısınız.

Öğrenciyi zamanında okula getirmek, zamanında okuldan almak, okul yönetimi ve öğretmenlerle sağlıklı iletişim içerisinde olmak çocukların da okul ortamını benimsemelerini hızlandıracaktır.



İYİ HABER: ALIŞACAKLAR belki bazıları daha uzun sürede

Her çocuğun öğrenme hızının farklı olması gibi okula uyum süreleri de birbirinden farklıdır. Bu süreçte çocuğu başkalarıyla kıyaslamak (bak onlar ağlamıyor sen neden ağlıyorsun), azarlamak, utandırmak işe yaramayacaktır.

Okula uyum sorunlarının birçok farklı nedeni olabilir. Öncelikle bu nedeni anlamak gerekir. Örneğin, çok küçük yaşta itibaren anneden ayrılmak zorunda kalmış ve güvenli bağlanma oluşmamış olabilir. Okula geldiği ilk günler olumsuz bir durumla karşılaşmış olabilir. Bir arkadaşı onu kızdırmış olabilir. Okul çıkışına geç kaldığınız için sizi görememiştir ve gelemeyeceğinizi düşünüp korkmuş olabilir. Bu nedenleri çoğaltabiliriz.

Çocuk anlaşılacağını hissettiğinde neden okula gitmek istemediğini de ifade edecektir. Bize düşen de onun kaygılarını ez aza indirecek önlemleri almaktır. Okula biraz daha alıştığını fark ettiğinizde olumlu pekiştireçler (aferin demek, yıldız vermek, parka götürmek, istediği bir şeyi almak vb.) kullanmak okula uyumu kalıcı hale getirecektir.



Çocuğun hayatındaki en önemli yetişkinler olarak gelin bu süreci onlar için daha keyifli hale getirelim. Doğrusunu öğrenerek, sabırla ve başaracaklarına olan inancımızla...